



EFFECTOS NEGATIVOS DE LA ADICCIÓN A LA PORNOGRAFÍA

Disminución del interés
por relaciones afectivas
y emocionales reales.

Expectativas irreales
sobre el sexo y las
relaciones personales.

Problemas de autoestima
y percepción
distorsionada del
propio cuerpo.

Descuido
de responsabilidades
laborales, académicas
y personales.

Dificultades para
concentrarse y
completar tareas.

Sentimientos de culpa,
vergüenza y depresión.

**Problemas
de salud mental**
relacionados con la
ansiedad o la
depresión.

Aumento progresivo del
consumo de
pornografía para
satisfacer las
necesidades debido a la
desensibilización.

Riesgo de desarrollar
comportamientos
**sexuales compulsivos
o peligrosos.**

Posibles
disfunciones sexuales
como resultado de
expectativas y prácticas
poco realistas.



EFFECTES NEGATius DE L'ADDICCIó AL PORNOGRAFIA

Disminució de l'interés

per relacions afectives i emocionals reals.

Expectatives irreal

sobre el sexe i les relacions personals.

Problemes d'autoestima

i percepció distorsionada del propi cos.

Descuit

de responsabilitats laborals, acadèmiques i personals.

Dificultats

per a concentrar-se i completar tasques.

Sentiments de culpa,

vergonya i depressió.

Problemes de salut mental

relacionats amb l'ansietat o la depressió.

Augment progressiu del consum de pornografia per a satisfer les necessitats debido a la **dessensibilització**.

Risc de desenrotllar comportaments

sexuels compulsius o perillosos.

Possibles

disfuncions sexuels

com a resultat d'expectatives i pràctiques poc reallistes.